



Centro de  
Capacitación Humanista  
y Empresarial



Certificación en  
**Conducción de  
práctica de yoga: nivel  
preparador básico.**  
**EC0205**

## ¿Qué es CECAHE?

Fundado en marzo de 2020 en la Ciudad de México, el Centro de Capacitación Humanista y Empresarial (CECAHE) se dedica a ofrecer formación de alta calidad en diversas áreas del conocimiento, con un enfoque integral que combina el desarrollo profesional y personal.

En el Centro de Capacitación Humanista y Empresarial (CECAHE); queremos ayudarte a desarrollar aún más tu pensamiento por el deseo de desarrollarte y crecer como profesionista. Queremos brindarte nuestro hombro para reforzar tu inspiración en emprender tu proyecto consultivo, formativo y de desarrollo humano, basados en la calidad, pues de esa manera formamos expertos, a través de capacitación profesional y la certificación con base en los estándares de competencias adheridos a la Red CONOCER y así, tú, con toda tu entrega profesional, talento humano y fuerza seas competitivo(a) en este mundo cada vez más desarrollado y en constante crecimiento.

Parte de nuestro mayor deseo es ayudarte fortalecer tu determinación de tomar las mejores decisiones con un alto grado de confianza y seguridad en ti mismo y así, quienes entren en contacto contigo perciban que están con el profesional, el lugar y momento indicado.

Dicho de otra forma, el objetivo general CECAHE es ayudar a nuestros clientes a desarrollarse en competencias profesionales desde el saber, hacer y ser.

¡Ese es nuestro pensamiento, eso es CECAHE!

## ¿Qué es la Certificación SEP-CONOCER?

Es un reconocimiento oficial otorgado por el Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER), que forma parte de la Secretaría de Educación Pública (SEP) de México.

Esta certificación valida las competencias laborales de las personas, asegurando que poseen los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para desempeñar una actividad de excelencia en su vida laboral. Obtener esta certificación puede mejorar los salarios, las oportunidades de empleo y la movilidad laboral, además de proporcionar un reconocimiento formal a las habilidades y competencias adquiridas.

La certificación es válida en todo el territorio mexicano y es reconocida por empresas, instituciones educativas, organizaciones sindicales y entidades gubernamentales. Las personas certificadas son incluidas en el Registro Nacional de Personas con Competencias Certificadas (RENAP), lo que facilita su localización por parte de empleadores y otras instituciones que buscan personal calificado.



**redconocer**  
de prestadores de servicios  
**Organismo Certificador**

Certificación en

## Conducción de práctica de yoga: nivel preparador básico (EC0205)

### Descripción General:

Esta certificación evalúa y certifica a personas que conducen prácticas de yoga a nivel preparador básico. Incluye la preparación de la sesión, conducción de secuencias de calistenia, gimnasia psicofísica, elongación muscular, asanas y relajación profunda.

### Dirigida a:

Instructores de yoga que desean certificar sus competencias en la conducción de prácticas de yoga a nivel básico.



**¡Transforma tu futuro  
en CECAHE!**

**Certifícate y abre las puertas  
a nuevas oportunidades  
profesionales.**

**¡Tu éxito comienza con  
nosotros!**




**ICEM**   
INSTITUTO DE CERTIFICACIÓN  
EMPRESARIAL DE MÉXICO



**Centro de  
Capacitación Humanista  
y Empresarial**

El lado humano de los negocios

 55 . 4357 . 2736

 Ciudad de México. México.

 [contacto@cecahe.com](mailto:contacto@cecahe.com)